

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"
 Директор ГБОУ
Т. С. Сидорова

"Утверждаю"
 Генеральный директор ООО
 "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Д. А. Левин

" 10 " ноября 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	100	16,05
Суп картофельный с макаронными изделиями, с курой и сметаной	250/25/10	187
Жаркое по-домашнему из свинины	300	405,52
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Мандарин свежий	200	104
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1385	1170,17
Зав.производством _____ / _____ /		

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

Тераскина А.С.



" 21 " ноября



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Д.А. Левин

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Суп картофельный с рыбой	250/25	165,13
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288
Рис отварной с овощами	180	191,1
Яблоко свежее	150	56,4
Вафли	100	350
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1225	1455,13
Зав.производством _____ / _____ /		

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"
 Директор ГБОУ *Лицей № 153*
Сергей Николаевич С.

"Северная Столица"
 "Утверждаю"
 Генеральный директор ООО
 "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Д.А. Левин
 Левин Д.А.
 2023 г.

" *10* " *ноября*

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат Столичный	100	176,6
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	250/25/5	187,1
Котлета рыбная с соусом томатным	120	252,96
Картофельное пюре	180	169,5
Пряники	100	366
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Сок фруктовый яблочный	200	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микроэлементами	40	85,6
Итого за день:	1205	1541,36
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ


Терасинская А.С.


" 23 " ноября

"Северная столица"

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.


2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	264,8
Рагу овощное (3 вариант)	180	202,8
Кисель из кураги	200	151
Банан свежий	200	189
Вафли	100	350
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микроэлементами	40	85,6
Итого за день:	1255	1484,30
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ *№ 89*

Герастимова А.А.

[Handwritten signature]



" 24 " ноября



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

[Handwritten signature]

Левин Д.А.

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	83,1
Суп овощной со сметаной и гренками	250/5/15	152,7
Запеканка картофельная с мясом	300	552,48
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Печенье	100	416
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1270	1661,88
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 27 " ноября

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	100	16,05
Суп картофельный с горохом, с гречками	250/15	196
Биточки по-белорусски	100	290
Капуста тушеная (свежая)	200	266,7
Банан свежий	200	189
Компот из сухофруктов	200	81
Вафли	100	350
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микроэлементами	40	85,6
Итого за день:	1265	1600,35
Зав.производством _____ / _____ /		

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ



Власова Д.С.

"Северная столица"

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



Левин Д.А.

" 28 " ноября

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат "Свеколка" с маслом растительным	100	184
Суп картофельный с макаронными изделиями, с курой и сметаной	250/25/10	187
Тефтели рыбные	100	114,3
Рагу овощное (3 вариант)	180	184,32
Сок фруктовый яблочный	200	92
Печенье	100	416
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1190	1474,82
Зав.производством _____ / _____ /		

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

Григорьев Д.А.



"Северная столица"

Общество с ограниченной ответственностью

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.



"Утверждаю"

Левин Д.А.

" 29 " ноября

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Салат Столичный	100	176,6
Суп овощной со сметаной и гренками	250/5/15	152,7
Голубцы ленивые	285	364,55
Компот из свежих яблок	200	114
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1190	1289,45
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

Генеральный директор
[Подпись]



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"



[Подпись] Левин Д.А.

" 30 " ноября

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Щи из свежей капусты с курой, картофелем и сметаной	250/25/10	146
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264
Каша гречневая рассыпчатая	200	274,2
Кисель из кураги	200	151
Яблоко свежее	150	56,4
Пряники	100	366
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1285	1581,10
Зав.производством _____ / _____ /		

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ *Терапевтический А.В.*



"

декабря



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Комплексный обед (284,70 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Рыба запеченная	100	216
Картофельное пюре	200	189,8
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Печенье	100	416
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1180	1322,10
Зав.производством _____ / _____ /		