

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ

*Терасименко А.С.*



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

2023 г.

" 18 " декабря

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>1 день</b>		
<b>Завтрак (96,90 руб)</b>		
Омлет натуральный	170	282,41
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,5
Чай с молоком и сахаром	200	53,5
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Мандарин свежий	100	52
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>555</b>	<b>608,76</b>
<b>Обед (145,30 руб)</b>		
Помидор свежий(кусочком)	80	12,84
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой	200/10/5	121,15
Жаркое по-домашнему из свинины	250	337,94
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,4
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>718,68</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1375</b>	<b>1327,44</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"  
Директор ГБОУ



"Утверждаю"  
Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*[Signature]* Левин Д.А.  
2023 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая  
ценность, ккал.

2 день

**Завтрак (96,90 руб)**

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	230
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,4
Яблоко свежее	150	56,4
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>501,05</b>

**Обед (145,30 руб)**

Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	89,5
Суп картофельный с рыбой	200/20	105,25
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288
Рис отварной с овощами	150	159,25
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,4
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>845</b>	<b>881,75</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1440</b>	<b>1382,80</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ *189*

*Терасименко В.С.*



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 20 " декабря

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
<b>Завтрак (96,90 руб)</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком		
Бутерброд с маслом	160	332
Чай с сахаром и лимоном	30/5	107,9
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	200/5	27,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>210</b>	<b>104,1</b>
	<b>610</b>	<b>571,90</b>
<b>Обед (145,30 руб)</b>		
Салат Столичный		
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	80	141,3
Котлета рыбная с соусом томатным	200/10/5	115,16
Картофельное пюре	100	210,8
Сок фруктовый яблочный	150	141
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	200	92
Батон обогащенный микронутриентами	45	94,4
<b>Итого за обед:</b>	<b>30</b>	<b>64,35</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>820</b>	<b>859,01</b>
	<b>1430</b>	<b>1430,91</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ №189  
 Герасименко А.С.

"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
 Левин Д.А.

" 21 " декабря

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>4 день</b>		
<b>Завтрак (96,90 руб)</b>		
Плов из птицы	150	219,8
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,5
Какао с молоком	200	107,2
Банан свежий	200	189
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>605</b>	<b>672,5</b>
<b>Обед (145,30 руб)</b>		
Огурец свежий (кусочком)	80	8,47
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	83,6
Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	264,8
Рагу овощное	150	153,6
Кисель из кураги	200	151
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,4
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>830</b>	<b>820,22</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1435</b>	<b>1492,72</b>
Зав.производством _____ / _____ /		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ № 189  
*Тереминко А.С.*



"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
*Левин Д.А.*

" 22 " декабря

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>5 день</b>		
<b>Завтрак (96,90 руб)</b>		
Макароны запеченные с сыром	160	274,6
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112
Чай с сахаром	200	26,8
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,1
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>605</b>	<b>517,5</b>
<b>Обед (145,30 руб)</b>		
Салат из квашеной капусты (до 01.03. с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	66,5
Суп овощной со сметаной и гренками	200/5/15	134,6
Запеканка картофельная с мясом	250	460,4
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,4
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>825</b>	<b>908,25</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1430</b>	<b>1425,75</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ №189  
Травинская А.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 25 " декабря

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
<b>Завтрак (96,90 руб)</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	332
Бутерброд с маслом	30/5	107,9
Какао с молоком	200	107,2
Банан свежий	200	189
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>736,1</b>
<b>Обед (145,30 руб)</b>		
Помидор свежий(кусочком)	80	12,84
Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	168,3
Биточки по-белорусски	100	290
Капуста тушеная (свежая)	150	93
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,4
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>803,89</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1415</b>	<b>1539,99</b>
Зав.производством _____ / _____ /		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ № 189  
Трапезникова А.С.



" 26 " декабря



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>8 день</b>		
<b>Завтрак (96,90 руб)</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	253
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,4
Апельсин свежий	160	60,48
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>605</b>	<b>528,13</b>
<b>Обед (145,30 руб)</b>		
Салат "Свеколка"	80	147,2
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой	200/10/5	121,15
Тефтели рыбные	100	114,3
Рагу овощное	150	153,6
Сок фруктовый яблочный	200	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,4
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>787</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1425</b>	<b>1315,13</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ № 189  
 Терасименко Д.С.

"Северная столица"  
 ООО "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
 Санкт-Петербург

"Утверждаю"  
 Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"  
 Левин Д.А.

" 27 " декабря

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>9 день</b>		
<b>Завтрак (96,90 руб)</b>		
Омлет натуральный		
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	170	282,41
Чай с сахаром и лимоном	35	112
Батон обогащенный микронутриентами	200/5	27,9
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	30	64,35
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>210</b>	<b>104,1</b>
	<b>650</b>	<b>590,76</b>
<b>Обед (145,30 руб)</b>		
Салат Столичный		
Суп овощной со сметаной и гречками	80	141,3
Голубцы ленивые	200/5/15	134,6
Компот из свежих яблок	247	317,55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	200	114
Батон обогащенный микронутриентами	45	94,4
<b>Итого за обед:</b>	<b>30</b>	<b>64,35</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>822</b>	<b>866,2</b>
	<b>1472</b>	<b>1456,96</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ № 189  
Тераскинко А.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*  
Левин Д.А.

" 28 " декабря

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак (96,90 руб)</b>		
Макароны, запеченные с сыром	160	274,6
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,5
Чай с молоком и сахаром	200	53,5
Яблоко свежее	150	56,4
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>541,0</b>
<b>Обед (145,30 руб)</b>		
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	89,5
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курой	200/10/5	95,8
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264
Каша гречневая рассыпчатая	150	206
Кисель из кураги	200	151
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,4
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>870</b>	<b>965,05</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1435</b>	<b>1506,05</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ № 189

*Герасименко А.С.*



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

" 29 " декабря

2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>11 день</b>		
<b>Завтрак (96,90 руб)</b>		
Пудинг из творога с соусом молочным (сладким)	170	351
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,4
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,1
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>620</b>	<b>669,75</b>
<b>Обед (145,30 руб)</b>		
Огурец свежий (кусочком)	80	8,47
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	83,6
Рыба запеченная	100	216
Картофельное пюре	150	141
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,4
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>810</b>	<b>695,82</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1430</b>	<b>1365,57</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /