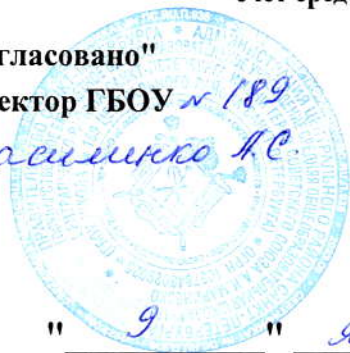


Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ № 189

Терасименко Л.С.



" 9 " января



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>2 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	230,00
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,40
Яблоко свежее	150	56,40
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>501,05</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	89,50
Суп картофельный с рыбой	200/20	105,25
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288,00
Рис отварной с овощами	150	159,25
Компот из сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>845</b>	<b>881,75</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1440</b>	<b>1382,80</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ №189  
Грассинко А.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 10 " января

2024 г.

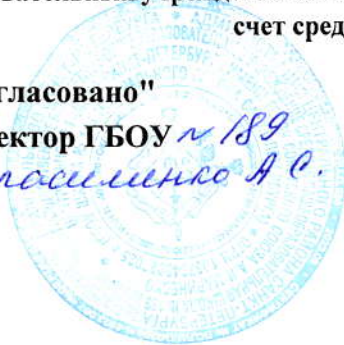
Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>3 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	332,00
Бутерброд с маслом	30/5	107,90
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,90
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>610</b>	<b>571,90</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Салат Столичный	80	141,30
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/10/5	115,16
Котлета рыбная с соусом томатным	100	210,80
Картофельное пюре	150	141,00
Сок фруктовый яблочный	200	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>859,01</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1430</b>	<b>1430,91</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ № 189  
Терасименко А.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 11 " января

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>4 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Плов из птицы	150	219,80
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,50
Какао с молоком	200	107,20
Груша свежая	200	94,00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>605</b>	<b>577,50</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Огурец свежий (кусочком)	80	8,47
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	83,60
Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	264,80
Рагу овощное	150	153,60
Кисель из кураги	200	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>830</b>	<b>820,22</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1435</b>	<b>1397,72</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ №189  
Геращенко А.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 12 " января

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>5 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Макаронны запеченные с сыром	160	274,60
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112,00
Чай с сахаром	200	26,80
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>605</b>	<b>517,50</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Салат из квашеной капусты (до 01.03. с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	66,50
Суп овощной со сметаной и гренками	200/5/15	134,60
Запеканка картофельная с мясом	250	460,40
Сок фруктовый мультифрукт	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>825</b>	<b>908,25</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1430</b>	<b>1425,75</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ № 189

*Герасименко А.С.*



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 15 " января

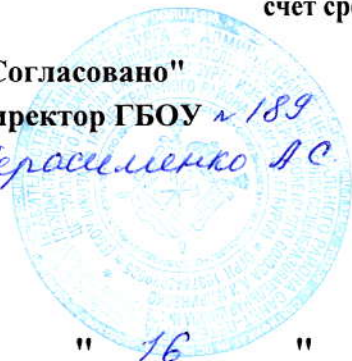
2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>7 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	332,00
Бутерброд с маслом	30/5	107,90
Какао с молоком	200	107,20
Груша свежая	200	94,00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>641,10</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Помидор свежий (кусочком)	80	12,84
Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	168,30
Биточки по-белорусски	100	290,00
Капуста тушеная (свежая)	150	93,00
Компот из сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>803,89</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1415</b>	<b>1444,99</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ № 189  
Геращенко А.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 16 " января

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>8 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	253,00
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,40
Апельсин свежий	160	68,80
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>605</b>	<b>536,45</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Салат "Свеколка"	80	147,20
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной	200/10/5	121,15
Тефтели рыбные	100	114,30
Рагу овощное	150	153,60
Сок фруктовый яблочный	200	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>787,00</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1425</b>	<b>1323,45</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ №189  
Терасименко А.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 14 " января

2024 г.

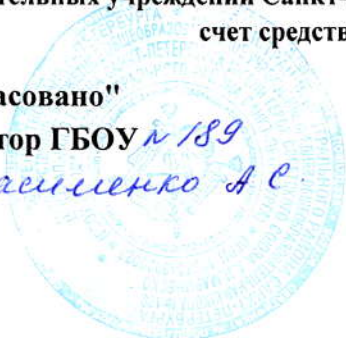
Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>9 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Омлет натуральный	170	282,41
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,90
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>650</b>	<b>590,76</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Салат Столичный	80	141,30
Суп овощной со сметаной и гречками	200/5/15	134,60
Голубцы ленивые	247	317,55
Компот из свежих яблок	200	114,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>822</b>	<b>866,20</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1472</b>	<b>1456,96</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ № 189

*Герасименко А.С.*



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 18 " января

2024 г.

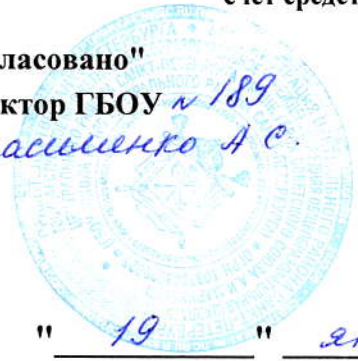
Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Макароны, запеченные с сыром	160	274,60
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,50
Чай с молоком и сахаром	200	53,50
Яблоко свежее	150	56,40
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>541,00</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Огурец свежий (кусочком)	80	8,47
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	200/10/5	95,80
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	206,00
Кисель из кураги	200	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>870</b>	<b>884,02</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1435</b>	<b>1425,02</b>
Зав.производством _____ / _____ /		



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ № 189  
Красильниченко А.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 19 " января

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>11 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Пудинг из творога с соусом молочным (сладким)	170	351,00
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,40
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>620</b>	<b>669,75</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Салат из квашеной капусты	80	66,50
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	83,60
Рыба запеченная	100	216,00
Картофельное пюре	150	141,00
Сок фруктовый мультифрукт	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>810</b>	<b>753,85</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1430</b>	<b>1423,60</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ № 189  
Геращенко А.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 22 " октября

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>1 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Омлет натуральный	170	282,41
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,50
Чай с молоком и сахаром	200	53,50
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Мандарин свежий	100	52,00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>555</b>	<b>608,76</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Помидор свежий (кусочком)	80	12,84
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной	200/10/5	121,15
Жаркое по-домашнему из свинины	250	337,94
Сок фруктовый мультифрукт	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>718,68</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1375</b>	<b>1327,44</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ № 189  
Герасименко А.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 23 " января

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>2 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	230,00
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,40
Яблоко свежее	150	56,40
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>501,05</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	89,50
Суп картофельный с рыбой	200/20	105,25
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288,00
Рис отварной с овощами	150	159,25
Компот из сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>845</b>	<b>881,75</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1440</b>	<b>1382,80</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ *№ 189*  
*Терасименко А.С.*



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" *24* " *января*

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>3 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	332,00
Бутерброд с маслом	30/5	107,90
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,90
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>610</b>	<b>571,90</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Салат Столичный	80	141,30
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/10/5	115,16
Котлета рыбная с соусом томатным	100	210,80
Картофельное пюре	150	141,00
Сок фруктовый яблочный	200	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>859,01</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1430</b>	<b>1430,91</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ №189  
Терасиенко А.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*  
Левин Д.А.

" 25 " января

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>4 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Плов из птицы	150	219,80
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,50
Какао с молоком	200	107,20
Груша свежая	200	94,00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>605</b>	<b>577,50</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Огурец свежий (кусочком)	80	8,47
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	83,60
Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	264,80
Рагу овощное	150	153,60
Кисель из кураги	200	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>830</b>	<b>820,22</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1435</b>	<b>1397,72</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ № 189  
Терасименко Н.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 26 " января

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>5 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Макароны запеченные с сыром	160	274,60
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112,00
Чай с сахаром	200	26,80
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>605</b>	<b>517,50</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Салат из квашеной капусты (до 01.03. с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	80	66,50
Суп овощной со сметаной и гренками	200/5/15	134,60
Запеканка картофельная с мясом	250	460,40
Сок фруктовый мультифрукт	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>825</b>	<b>908,25</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1430</b>	<b>1425,75</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ №189

*Герасименко А.С.*



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 29 " января

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	332,00
Бутерброд с маслом	30/5	107,90
Какао с молоком	200	107,20
Груша свежая	200	94,00
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>641,10</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Помидор свежий (кусочком)	80	12,84
Суп картофельный с горохом, с гречками	200/15	168,30
Биточки по-белорусски	100	290,00
Капуста тушеная (свежая)	150	93,00
Компот из сухофруктов	200	81,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>803,89</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1415</b>	<b>1444,99</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ №189  
Геращенко А.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 30 " января

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>8 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	253,00
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,40
Апельсин свежий	160	68,80
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>605</b>	<b>536,45</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Салат "Свеколка"	80	147,20
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной	200/10/5	121,15
Тефтели рыбные	100	114,30
Рагу овощное	150	153,60
Сок фруктовый яблочный	200	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>787,00</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1425</b>	<b>1323,45</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ №189  
Берасинченко А.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*  
Левин Д.А.

" 31 " января

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>9 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Омлет натуральный	170	282,41
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112,00
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,90
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>650</b>	<b>590,76</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Салат Столичный	80	141,30
Суп овощной со сметаной и гренками	200/5/15	134,60
Голубцы ленивые	247	317,55
Компот из свежих яблок	200	114,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>822</b>	<b>866,20</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1472</b>	<b>1456,96</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ №189  
*Герасименко А.С.*



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
 "СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 1 " февраля

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>10 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Макароны, запеченные с сыром	160	274,60
Бутерброд с повидлом	30/5/20	156,50
Чай с молоком и сахаром	200	53,50
Яблоко свежее	150	56,40
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>541,00</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Огурец свежий (кусочком)	80	8,47
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	200/10/5	95,80
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	206,00
Кисель из кураги	200	151,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>870</b>	<b>884,02</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1435</b>	<b>1425,02</b>
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 249,70 руб. (завтрак - 99,90 руб., обед - 149,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

Директор ГБОУ №189  
Терасименко А.С.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО  
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

*Левин Д.А.*

Левин Д.А.

" 2 " февраля

2024 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>11 день</b>		
<b>Завтрак (99,90 руб)</b>		
Пудинг из творога с соусом молочным (сладким)	170	351,00
Бутерброд с сыром	30/10	105,25
Кофейный напиток с молоком	200	109,40
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	104,10
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>620</b>	<b>669,75</b>
<b>Обед (149,80 руб)</b>		
Салат из квашеной капусты	80	66,50
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	83,60
Рыба запеченная	100	216,00
Картофельное пюре	150	141,00
Сок фруктовый мультифрукт	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	94,40
Батон обогащенный микронутриентами	30	64,35
<b>Итого за обед:</b>	<b>810</b>	<b>753,85</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1430</b>	<b>1423,60</b>
Зав.производством _____ / _____ /		